

Isabell Diehm

Dipl. Ayurveda Massage Therapeutin

Duggingerhof 36

4053 Basel

+41 (0)77 422 92 93

www.ayuma.ch

info@ayuma.ch

ayuma
ayurveda massage

Isabell Diehm

Ayurveda

Ayurveda, die "Wissenschaft des Lebens", ist eine ganzheitliche, altindische Heilkunst.

Den harmonischen Gleichklang von Körper, Geist und Seele herzustellen, ist das Ziel von Ayurveda. Dadurch entstehen natürliche Schönheit, Gesundheit und Lebensfreude.

Im Ayurveda werden die Menschen in drei Grundkonstitutionstypen Kapha, Pitta und Vata eingeteilt.

Jeder Mensch besitzt eine bestimmte Mischung dieser Grundenergien. Für Gesundheit und Wohlbefinden ist es nötig, dass sich diese im individuellen Gleichgewicht befinden.

Massage

Durch meine Massagen unterstütze ich Sie, sich von Einflüssen, wie Stress, Rastlosigkeit, gesellschaftlichem oder wirtschaftlichem Druck etc., loszulösen und Ihr inneres Gleichgewicht wieder herzustellen.

Tauchen Sie ein in ein Meer von warmen Ölen, absoluter Entspannung, inneren Friedens und vitaler Gesundheit

Neu: Schwangerschaftsmassage

Angebot

Abhyanga -Ganzkörpermassage-
Eine vitalisierende und verjüngende Behandlung, aufbauend, entspannend und entgiftend zugleich.

Pristhabhyanga -Rückenmassage-
Eine wohltuende und regenerierende Anwendung lindert und löst Verspannungen, Schmerzen und Blockaden.

Padabhyanga -Fussmassage-
Eine angenehme Massage, lindert Nervosität, Stress, Rastlosigkeit und sorgt für einen tiefen und erholsamen Schlaf.

Preise

50 Min. Massage/10 Min. Nachruhen
CHF 130.-

65 Min. Massage/15 Min. Nachruhen
CHF 160.-

Die Behandlungen können individuell kombiniert werden und sind auch als Geschenkgutscheine erhältlich.

Krankenkassen anerkannt
über Zusatzversicherung.

Hausbesuche auf Anfrage!